

<b>DISCIPLINES &amp; Horaires</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Musculation &amp; Cardio-Training</b>	Accès libre	Accès libre	Accès libre	Accès libre	Accès libre
<b>Gym Forme</b>	12h15 - 13h15			12h15 - 13h15	
	13h15 - 14h15			13h15 - 14h15	
<b>Gym Douce</b>					12h15 - 13h00
<b>Karaté</b>	19h00 - 20h15 débutants / 20h15 - 21h15 confirmés		19h00 - 20h15 débutants / 20h15 - 21h15 confirmés		
<b>Cross Fit</b>		12h15 - 13h15			
<b>Yoga / Pilates</b>					12h15 - 13h15

*A noter que le Yoga est dispensé par un bénévole. Cette activité est donc soumise à modification de date ou à suppression.*